



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

# PROGRAMA DE AÇÃO

## ORÇAMENTO

Exercício de 2026



1935-2025

*"90 Anos ao serviço da comunidade"*

IPSS

NIF: 501 387 757



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

### PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

A Direção da Casa do Povo de Abraveses, ao elaborar e aprovar o "Programa de Ação e Orçamento para 2026" tem a noção da importância que este documento previsional terá na atividade desta IPSS que completou, a 21 de março de 2025, noventa anos de história, como "Casa do Povo, para o Povo e com o Povo".

Será o ano da conclusão do investimento nas obras de requalificação do Centro de Acolhimento de Emergência- CAEV, conforme candidatura aprovada pelo Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana no âmbito do programa BNAUT— Banco Nacional de Alojamento Urgente e Temporário — PRR.

É intenção da Direção proceder ao processo de legalização, junto da Câmara Municipal de Viseu, da cobertura do logradouro da sede, inaugurado em setembro de 1998, tendo em vista a possibilidade de poder vir a funcionar na nossa sede uma nova resposta social de que a Freguesia de Abraveses seja carenciada.

A formação de todas as colaboradoras da CPA, com o objetivo de as capacitar, promover o desenvolvimento pessoal e profissional, bem como realizar atividades de team building para melhorar a motivação e coesão da equipa e promover laços entre os diferentes serviços da CPA, será um objetivo que pretendemos implementar.

Sendo a CPA uma IPSS onde "pessoas cuidam de pessoas" e as apoiam, mediante a prestação de serviços e de outras iniciativas de promoção do bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, haverá uma preocupação constante que se prende com o cumprimento da tabela salarial dos trabalhadores das IPSS aprovada.

Para 2026 o salário mínimo nacional instituído será de 920,00 € e competirá a Direção da CPA tem de procurar acomodar este aumento salarial nos serviços prestados, esperando que os acordos / protocolos com a Segurança Social, Município de Viseu, CIG, Portugal 2030 e outros, possam garantir a salvaguarda dos serviços prestados, dentro do panorama de subida dos gastos esperados, sem levar a uma progressão de resultados negativos.

A Direção da CPA tem sido sempre muito cautelosa e procura orientar o seu trabalho em prol da sustentabilidade desta IPSS, trabalhando com prudência, rigor e contenção, reduzindo ao



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

máximo as despesas, mas sempre com o objetivo de prestarmos serviços de qualidade e excelência a Todos quantos utilizam as nossas respostas sociais.

Assim, tendo plena consciência da que o ano de 2026 nos trará, a Direção propõe-se levar a cabo o seguinte programa de ação:

### 1. CRECHE

Esta valência está licenciada para **33** utentes, sendo apenas comparticipadas pelo Instituto Da Segurança Social, IP

A nova legislação sobre a gratuitidade das creches para as crianças nascidas a partir de 1 de setembro de 2021, é uma nova realidade com que nos deparamos, pagando o ISS, I.P. 515,90€ por cada criança;

As crianças nascidas antes de 1 de setembro de 2021, cujos agregados familiares estão enquadrados no 1º e 2º escalão de rendimento da comparticipação familiar, a comparticipação é assumida pelo ISS, IP;

Vamos continuar a manter a creche em funcionamento com um horário alargado de 12 horas / dia, encerrando no período de 16 a 31 de agosto de 2026, para férias e para a realização das habituais e imprescindíveis desinfestações, reparações e limpezas gerais, tendo em vista o início do novo ano letivo;

Pretendemos proceder à aquisição de novos jogos didáticos, bem como de um insuflável para montar na sede da Casa do Povo, para que as crianças possam utilizar e brincar mais frequentemente;

Para além das aulas de música, gratuitas para todas as crianças, continuaremos a disponibilizar aulas de ginástica e yoga, comparticipadas pelos pais das crianças;

Proporcionar às crianças mais velhas uma viagem pela cidade de Viseu, utilizando o "comboio turístico" ao serviço da Câmara Municipal;



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

### 2. NÚCLEO DE ATENDIMENTO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA DO DISTRITO DE VISEU (NAVVD)-ANCORAGEM CENTRO/ANCORAGEM NORTE

Foi prolongado até 31/12/2026 o projeto **Pessoas-FSE+90100** ao abrigo do quadro comunitário PORTUGAL 2030, com o valor orçamentado de 65.828,07 €. A tipologia desta intervenção é o acompanhamento especializado com estrutura de atendimento, acompanhamento e apoio especializado a vítimas de violência doméstica e violência de género.

Este projeto "NAVVD Douro Sul" terá o apoio de uma equipa técnica constituída por duas profissionais da área das ciências sociais e de uma coordenadora técnica de serviço social com uma taxa de afetação de 10,00 %.

Foi prolongado até 31/12/2026 o projeto **Pessoas-FSE+90200** ao abrigo do quadro **PORTUGAL 2030**, com o valor orçamentado de 127.024,61 €, para intervenção na Comunidade Intermunicipal de Viseu Dão Lafões. A tipologia desta intervenção é o acompanhamento especializado com estrutura de atendimento, acompanhamento e apoio especializado a vítimas de violência doméstica e violência de género, incluindo a resposta de apoio psicológico para crianças e jovens (RAP).

Para esta resposta do "NAVVD Viseu Dão Lafões" será constituída uma equipa técnica com 4 profissionais da área das ciências sociais e uma coordenadora técnica de serviço social com uma taxa de afetação de 10,00 %.

No "NAVVD Douro Sul", em 2026, serão levadas a cabo diversas ações, das quais destacamos:

- Criação de uma App que permita ter informações sobre o NAVVD, tipo de apoio prestado, contactos, possibilidade de agendar marcação, criação de diários, alertas diários com frases motivacionais;
- Capacitação para técnicos (ACES, Hospital, Centro Resposta Integrado...)
- Capacitação para Presidentes da Junta de Freguesia, em parceria com outras entidades;



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

- Sensibilização em Paróquias do Norte: de que maneira podem os párocos, catequistas ajudar?
- Realização em conjunto com a IPSS Pesqueira Amiga, de workshops e visualização do filme "Desamor" em datas sugestivas: Dia dos Namorados, Dia da Mulher, Dia da Mãe...
- Diretos no "Instagram" do NAVVD, com convidados da área social/psicóloga/saúde, onde seja possível colocar questões;

No "NAVVD Centro — Viseu Dão Lafões", em 2026, serão levadas a cabo diversas ações, das quais destacamos:

- Sensibilização destinadas à comunidade em geral e contexto escolar (Violência Doméstica, Violência no Namoro, Bullying);
- Sensibilização destinada a crianças no âmbito da igualdade de género: educar para a igualdade; educar para a não-violência;
- Formação no âmbito da Violência destinada a profissionais de saúde, a desenvolver em parceria com o Centro Hospitalar Tondela e Viseu;
- Assinalar datas comemorativas (Dia do Amor, Dia da Internacional da Mulher, Dia da Liberdade, Dia Internacional das Famílias, Dia Mundial das Crianças, Dia Internacional dos Idosos e Dia internacional para a eliminação da violência contra as mulheres e Dia Internacional das Pessoas com Deficiência). Divulgação de informação, campanhas de sensibilização e articulação com equipas para o efeito;
- Desenvolver material informativo para distribuição e divulgação em redes sociais;
- Hora Aberta Online: a ideia será contactar escolas e envolvê-las neste projeto no qual elementos de diferentes turmas, de forma anónima, podem colocar questões/dúvidas o interlocutor da escola fará chegar essas questões previamente ao NAVVD Viseu, que seleccionará algumas e em data combinada reúne, conjuntamente com a turma, e dará as respostas. A ideia será uma hora aberta online por mês para cada escola do ensino básico, secundário e superior).
- Elaboração de material psicoeducativo (exemplo: emocionómetro e violentómetro – intensidade, severidade, alerta, necessidade de ajuda).



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

O GIEV — Gabinete de Informação e Estabilização da Vítima, a funcionar junto do DIAP do Tribunal da Comarca de Viseu, continuará a contar com o apoio e colaboração da Equipa Técnica do NAVVD;

### **3. CAEV - Centro de Acolhimento de Emergência para Vítimas de Violência Doméstica e CAD — Centro de Acolhimento Diferenciado para Vítimas de Violência Doméstica com Doença Mental**

Foi prolongado até 31/12/2026 o projeto **Pessoas-FSE+90400** ao abrigo do quadro **PORTUGAL 2030**, com a tipologia de operação "respostas de acolhimento de emergência de vítimas de violência doméstica e violência de género - CAEV", com 12 camas disponíveis. Para o período de 12 meses o valor aprovado é de 168 338.72 €.

Foi prolongado até 31/12/2026 o projeto **Pessoas-FSE+90500** ao abrigo do quadro **PORTUGAL 2030**", com a tipologia de operação "respostas de acolhimento de emergência de vítimas de violência doméstica e violência de género com problemas de saúde mental - CAD", com 12 camas disponíveis. Para o período de 12 meses o valor candidatado é de 168 338.72 €.

Os recursos humanos com contrato de trabalho, a afetar a 100% a cada um destes projetos serão: quatro monitoras contratadas, duas técnicas da área das ciências sociais e/ou humanas com formação TAV e uma coordenadora - técnica superior de serviço social a tempo incompleto, através de isenção de horário e com uma taxa de afetação de 15,00 % a cada projeto€;

A esta Equipa Técnica juntar-se-á, em regime de contrato de prestação de serviços, um psiquiatra, uma psicóloga, um enfermeiro especialista em Saúde Mental e Psiquiatria, bem como um advogado para apoio e aconselhamento à Equipa Técnica

Durante o ano de 2026 a Equipa Técnica do CAEV / CAD propõe-se levar a cabo as seguintes atividades:

- Comemoração de dias temáticos (atividades lúdico-pedagógicas);
- Workshops diversos (culinária, organização, economia doméstica, etc.);
- Intervenção em Grupo para Mulheres Vítimas de Violência Doméstica com um Programa de oito sessões, divididas em três grandes temáticas:
- Desmistificação das dinâmicas íntimas violentas
- Aquisição de competências pessoais, sociais e relacionais



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

- Promoção de relações íntimas saudáveis

Programa de Promoção de Competências Socio emocionais como o autoconceito, autocontrolo ou empatia. O programa é constituído por 12 sessões e é implementado em grupo. A implementação do programa preconiza cinco principais dimensões socio emocionais:

- Autoconsciência,
- Autocontrolo,
- Consciência social,
- Competências de relacionamento interpessoal,
- Tomada de decisão responsável.

Programa de Estimulação Cognitiva que terá como base a aplicação de diversos jogos lúdicos, que visam a estimulação de diferentes funções cognitivas, nomeadamente a memória, a atenção, a concentração, a perceção, o raciocínio, o pensamento, a imaginação, a linguagem, a capacidade viso espacial e a associação de ideias. Este programa será dividido em sessões individuais e em grupo.

### **4. RENOVAÇÃO INSTALAÇÕES CAEV — candidatura ao abrigo da Bolsa Nacional de Alojamento Urgente e Temporário do PRR — Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana (IHRU)**

A CPA viu aprovada esta candidatura, tendo em vista a reabilitação / renovação das instalações do CAEV, que passará a contar com 14 quartos (7 quartos individuais, 4 quartos duplos, e 3 quartos triplos), ficando assim com uma capacidade total para 24 pessoas.

O investimento global desta candidatura foi de 247.804,83 € c/IVA, sendo participado pelo IHRU o valor de 210.634,10 € e por capitais próprios da CPA no montante de 37.170,72€. O término do projeto está previsto o mês de fevereiro de 2026, podendo, no entanto, ser prorrogado até 30/06/2026, prevê-se uma execução de aproximadamente 31% que corresponde um valor de 77.469.30€ com iva incluído à taxa de 6%.



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

### 5 - PROTOCOLO RSI

Espera e deseja esta Direção a continuidade / renovação do protocolo assinado com o Município de Viseu, para o período de 12 meses, com início em 3 de abril de 2023.

O plano de ação para 2026 da Equipa RSI, terá, entre outras, as seguintes atividades com os utentes:

- RSIclagem Criativa- ação na área da reciclagem - consciencializar para as questões do meio ambiente, promover hábitos no âmbito dos 3Rts (reciclar, reutilizar, reaproveitar)
- AbreMente- ação de prevenção primária na área da saúde mental;
- Walking Football – Promover a prática de desporto, melhoria do bem estar físico e social.
- AOTL de verão- atividades de ocupação de tempos livres (interrupção letiva férias de verão)
- Agitar a tradição - ação para combater isolamento social e promover convívio.
- Natal Solidário - atividade alusiva à época natalícia, entrega de prendas a crianças e jovens em situação de carência económica.

### 6 - ACTIVIDADES CULTURAIS / SOCIAIS / RECREATIVAS

O Rancho Folclórico da CPA continuará a divulgar os usos, os costumes e as tradições da nossa freguesia, mantendo a política de intercâmbio com atuações no país e estrangeiro.

É nossa intenção realizar os seguintes eventos culturais e recreativos:

- **janeiro** - Encontro de Janeiras, em data a marcar;
- **fevereiro** - dia 5, Jantar das Comadres; dia 12, Jantar dos Compadres;
- **março** - dia 21, Amamentação das Almas; dia 22, Missa de Aniversário da Instituição, seguida de almoço para funcionários e família;



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

- **abril** – dia 11, Festival das Sopas;
- **maio** – dia 23, Noite de Fados;
- **junho** – dia 27, Festival de Folclore;
- **setembro** – dia 09, Farturas na feira;
- **outubro** - dia 10, Feira do outono;
- **novembro** - dia 21, Noite de Fados;
- **dezembro** – dia 12, Ceia de Natal;

Criar um grupo de trabalho de elementos do Rancho Folclórico para iniciar o processo de filiação do Rancho Folclórico da Casa do Povo de Abraveses na Federação do Folclore Português.

Continuar a colaborar com a Paróquia de Abraveses na disponibilização de instalações para a catequese.

### 7 PROTOCOLO COM A JUNTA DE FREGUESIA DE ABRAVESES

Para o sucesso das iniciativas a que nos propomos levar a cabo, não regatearemos esforços para atingir os objetivos pretendidos. Assim, contamos, desde já, com a imprescindível contribuição dos associados, das colaboradoras da CPA, dos elementos do Rancho Folclórico, bem como com o apoio e colaboração da Junta de Freguesia de Abraveses, Câmara Municipal de Viseu, Fundação INATEL, Segurança Social, Secretaria de Estado para a Cidadania e a Igualdade (CIG) / PORTUGAL 2030, de Todas as Entidades Parceiras do NAVVD Viseu, do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana - BNAUT e outras instituições oficiais e particulares.

A aceitação de heranças, legados e doações, nos termos do artigo 48º dos estatutos da CPA será outro possível contributo a que a Direção da CPA estará atenta, tendo em vista a melhoria e reforço patrimonial desta IPSS.

Para atingir os objetivos propostos neste programa de ação para 2026, a Direção da CPA elaborou um orçamento de rigor, cujos gastos previsíveis são de 980.272,20 €, suportados por rendimentos previstos de 984.331,57 €. O resultado líquido previsional positivo será de 4 059.37 €



## PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2026

Nos termos da alínea b) do nº1 do artigo 24º dos Estatutos da Casa do Povo de Abraveses, compete à Direção elaborar e submeter ao parecer do Conselho Fiscal o programa de ação, a conta de exploração previsional e o orçamento de investimentos.

É da competência da Assembleia-Geral, nos termos da alínea c) do artigo 35º dos estatutos, apreciar e votar o referido programa de ação e orçamento para 2026.

A Direção da CPA apresenta para o exercício de 2026 este programa de ação e orçamento ambicioso, que acreditamos poder cumprir, pelo que esperamos merecer o parecer favorável do Conselho Fiscal e da Assembleia-Geral de Sócios.

Abraveses, 30 de outubro de 2025

A Direção

---

---